



MANNLIG BEFRUKTNINGSEVNE

Infertilitet rammer ca. 10–15 % av alle par i fruktbar alder, og i 40–50 % av tilfellene skyldes infertiliteten sædproblemer. FertilitySCORE Kit® gir deg mulighet til å fastslå om aktiviteten i en sædprøve er normal eller under det normale. Normal aktivitet øker sannsynligheten for befruktning.



INNHold

ESKEN INNEHOLDER ALT SOM TRENGS FOR Å GJENNOMFØRE 2 TESTER AV MANNLIG

FERTILITET:

1 klemflaske

1 vannbeger
med trykklokk

1 fargekart med fargestoff
2 prøverør 2
trakter

FARGEKART



KONTROLL [H]

– 1 pakningsvedlegg

¹ Flasken med mørkeblått fargemiddel inneholder vann, resazurin (<1 %) og natriumazid (0,09 %).

• Nødvendig materiell som ikke medfølger: varmt vann (48 °C til 50 °C) og glødelampe.
• Vent med å åpne flasken med fargemiddel til du er klar til å gjennomføre testen.

FORHOLDSREGLER

- 1) Les nøye gjennom instruksjonene før du gjennomfører testen.
- 2) Oppbevares utilgjengelig for barn.
- 3) Holdbarheten for fargestoffet påvirkes ikke av om flasken er åpnet.
Unngå kontakt med tuppen på fargemiddelflasken, slik at fargemiddelet ikke kontamineres.
- 4) Det blå fargestoffet er giftig hvis det svelges, og kan irritere øyne og pusterør.
- 5) Hold koppen unna åpne vinduer og klimaanlegg før du tar en prøve.
- 6) Hvis du er fargeblind, ber du noen om å hjelpe deg å lese av resultatene.
- 7) Oppbevares ved mellom +2 °C og +30 °C. Skal ikke fryses.
- 8) Fertilitetstesten for menn har en holdbarhet på 24 måneder fra produksjonsdato.
- 9) Kun for eksternt bruk. SKAL IKKE SVELGES.
- 10) Testen skal kun brukes for in vitro-diagnostisk egenkontroll.
- 11) Alle komponentene kan kastes sammen med vanlig avfall

FREMGANGSMÅTE

Fargestoffet i reagensflasken skal være mørkeblått, tilsvarende fargen som er merket «Control» i fargedigrammet. Hvis fargestoffet er gjennomsiktig eller rosa, er det ødelagt. Returner i så fall settet.

1) Pakk ut ett prøverør og én trakt. Ta av den blå hetten på prøverøret, og skru på trakten. **Ikke kast den blå hetten** – du trenger den senere i testen. – **FIG. A**

2) Ejakuler i trakten ved å masturbere, og plasser prøverøret med den påskrudde trakten i vannkoppen gjennom åpningen i trykklokket. – **FIG. B**

3) **Vent i 30 minutter** til sædprøven blir flytende og renner inn i prøverøret gjennom trakten. Skru av trakten, og kast den i søpla. – **FIG. C**

4) Løft av prøverøret fra vannkoppen, og noter ned hvilket nummer på prøverøret som er nærmest toppen på sædprøven. Dette tallet svarer til antall dråper med fargestoff du skal tilsette i sædprøven.

– FIG. C Hvis toppen på sædprøven er under tallet 1 (etset inn på den koniske delen av prøverøret), er prøvemengden for liten til å gi et nøyaktig testresultat.

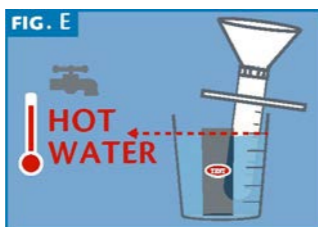
5) Ta reagensflasken, og klem ut **riktig antall dråper** fargestoff på sædprøven. – **FIG. D** Skru den blå hetten på prøverøret og rist til væsken og sædprøven er godt blandet og har fått en **blå eller lilla farge**. Stikk prøverøret midlertidig gjennom åpningen i trykklokket.

6) Hell varmt (ikke kokende) vann opp til ca. 175-merket i vannkoppen. Hvis vannet har riktig temperatur, blir ordet «TEST» vist tydelig på termometerstripen på siden av koppen. Hvis vannet er for varmt, vises en pil opp. Vent i så fall i noen minutter. Hvis vannet ikke er varmt nok, vises en pil ned. Slå i så fall ut litt av vannet, og hell på varmt vann. – FIG. E

7) Trykk plastlokket på vannkoppen, og stikk prøverøret gjennom dekselet og ned i vannet til det når bunnen på koppen. Noter klokkeslettet. Ordet «TEST» blir bare vist en kort stund etter at prøverøret er satt inn. Det er ikke nødvendig å tilsette varmt vann for å bevare temperaturen.



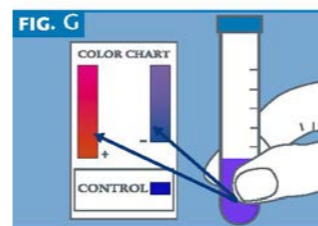
FIG. B



8) **Etter nøyaktig 60 minutter** tar du prøverøret ut av koppen, tørker av utsiden med et håndkle eller papir, og rister prøverøret kraftig 4–5 ganger. Fargen skal da bli jevnt fordelt i sædprøven. – **FIG. F**

9) Sammenlign fargen på sædprøven med fargekartet. Hold både prøverøret og fargekartet 7–10 cm fra en glødelampe (ikke lysrør). Flytt prøverøret langs raden av farger til du finner den fargen som ligner mest.

10) Noter om den samsvarende fargen tilhører den positive (+) gruppen (normalt fertilitetspotensial) eller den negative (-) gruppen (mindre fertilitetspotensial enn normalt). – **FIG. G**



1h30 min.

SLIK TOLKER DU RESULTATET

POSITIVT RESULTAT

Hvis fargen samsvarer med en farge i den positive gruppen, er det 86 % sjanse for at spermaktiviteten er normal (minst 20 millioner aktive spermier per milliliter væske), og fertilitetspotensialet er bra. **Dette er imidlertid ingen garanti for befruktning**, ettersom fertiliteten avhenger av en rekke faktorer (både mannlige og kvinnelige). Kontakt lege hvis graviditet fortsatt uteblir etter 4 måneder.

NEGATIVT RESULTAT

Hvis fargen samsvarer med en farge i den negative gruppen, er det 86 % sjanse for at spermaktiviteten er under det normale (mindre enn 20 millioner aktive spermier per milliliter væske). Befruktning er mindre sannsynlig, men ikke umulig. Negativt resultat må ikke føre til at man unnlater å bruke prevansjon. Testen er en indikasjon og man bør, ved et negativt resultat, oppsøke lege for å få dette bekreftet.

VANLIGE SPØRSMÅL

HVORFOR INNEHOLDER SETTET MATERIELL FOR TO TESTER? Sædkvaliteten hos én og samme mann kan variere fra én sædprøve til en annen avhengig av aktivitetsnivå, kosthold, miljø og andre faktorer. Når det har gått minst én uke, bør det derfor tas en ny test for å sammenligne med resultatet fra den første testen. I de fleste tilfeller vil resultatet være det samme. Ved ulikt resultat bør sæden undersøkes i et medisinsk laboratorium.

HVOR LENGE SKAL JEG AVSTÅ FRA SEX FØR TESTEN? Unngå ejakulering i minst 3 dager før testen, men ikke mer enn 10 dager.

TRETTI MINUTTER ETTER EJAKULASJON ER MESTEPARTEN AV PRØVEN FORTSATT I TRAKTEN, OG HAR IKKE RENT NED I PRØVERØRET. SKAL JEG VENDE LENGRE? Ja. Vent i 10 minutter til. Det er normalt at en liten prøvemengde blir værende igjen i trakten. Dette har ingenting å si for testen. Hvis sædprøven fortsatt ikke renner ut av trakten, avbryter du testen. Kontakt lege.

TOPPEN PÅ PRØVEN MIN VAR NÆRMEST TALLET 2. VED ET UHELL TILSATTE JEG 4 DRÅPER TESTVÆSKE I STEDET FOR 2. SKAL JEG FORTSETTE TESTEN? Nei. Resultatet blir kanskje ugyldig. Kast testen, og vent i tre dager før du gjennomfører en ny test med det andre materialsettet.

HVA KAN VÆRE ÅRSAKEN TIL LAVT SPERMIE TALL ELLER LAV SPERMIEBEVEGELIGHET? Høy varme (f.eks. som følge av feber eller varme bad) kan redusere spermietallet og sædkvaliteten. Høy feber kan ha negativ innvirkning på testresultatet i opptil tre måneder etter sykdommen. Også ulovlige stoffer, høyt alkoholinntak og tobakksrøyking kan redusere spermietallet eller –bevegeligheten. I tillegg kan sæden påvirkes negativt av en rekke legemidler. Lav sædkvalitet kan skyldes en rekke tilstander som vanligvis kan kureres. Selv om tilstanden ikke kan kureres, vil det i de fleste tilfeller fortsatt være mulig å gjennomføre kunstig befruktning.

KAN JEG SAMLE SÆDPRØVEN I ET KONDOM? Nei. Vanlige kondomer inneholder et kjemikalie som dreper spermie. Det er mulig å bruke hylstre som ikke er behandlet med medikamenter. Spør lege om hvor du kan få tak i disse. Ikke bruk sæd fra avbrutt samleie, ettersom du da kanskje ikke får med sæden fra den første delen av ejakulasjonen (denne har best spermiekvalitet).

SÆDPRØVEN NÅR IKKE OPP TIL 1-MERKET PÅ PRØVERØRET. HVA GJØR JEG? Gjør etter nytt forsøk etter å ha avstått fra sex i en lengre periode (10 dager). Dette kan bidra til å øke sædvolumet. Hvis sædprøven ikke kommer opp til 1-merket ved andre forsøk, kontakter du lege for videre utredning.

SYMBOLER

[Tvp]In vitro-diagnostisk enhet [ff]

Kun for

[Les instruksjonene nøye før bruk]

engangsbruk

[Oppbevares ved mellom +2 °C og +30 °C]

Listenummer

[Utløpsdato (siste dag i måneden)]

[Lot]Partnummer