



JERN OG ANEMI

Anemi som følge av lavt jernlager er utbredt hos barn og kvinner i alle aldre, men først og fremst hos kvinner i fruktbar alder (minst 20 % lider av jernmangel). Viktige symptomer som blekhet, tretthetsfølelse, hodepine, raskere hjerterytme eller andpustenhet under fysisk aktivitet, oppstår gradvis og kan gå upåaktet hen. Jernmangel oppstår når blodet ikke inneholder mange nok røde celler, og dermed har lavt nivå av hemoglobin - det viktigste proteinet for oksygentransport i kroppen. Jern er en viktig bestanddel i hemoglobin.

Jernmangel kan oppstå under graviditet/vekst eller som følge av utilstrekkelig jerninntak, dårlig jernopptak eller blodtap (menstruasjon, unormale blødninger, magesår osv.), og har betydelige konsekvenser for helsen.

FER-jerntesten er en immunologisk hurtigtest der man måler ferritinnivået i blodet (ferritin er et protein som lagrer jern i cellene) gjennom et stikk i fingeren. Testen kan dermed brukes for screening av potensiell jernmangel.



Prevention at home.

INNHOLD
ESKEN INNEHOLDER ALT SOM TRENGS FOR Å GJENNOMFØRE 1 FER-JERNTTEST:

- 1 forseglet aluminiumspose som inneholder	1 testenhet
1 plastpipette	1 tørkemiddelpose
1 steril lansett for prøvetaking	1 dryppflaske med 1 ml fortynningsmiddel
1 pakningsvedlegg	

* Nødvendig materiell som ikke medfølger: bomull og 70 % alkohol

* Vent med å åpne beskyttelsesposen til du er klar til å ta testen.

* Tørkemiddelposen skal ikke brukes.

FORHOLDSREGLER

- 1) Les nøye gjennom instruksjonene før du gjennomfører testen. Testen er kun gyldig hvis instruksjonene er nøye etterfulgt.
- 2) Oppbevares utilgjengelig for barn.
- 3) Skal ikke brukes etter utløpsdatoen som er angitt på etiketten eller beskyttelsesposen, eller hvis posen er skadet.
- 4) Følg nøye instruksjonene for tid, blodmengde og mengde fortynningsmiddel.
- 5) Oppbevares ved mellom +4 °C og +30 °C. Skal ikke fryses.
- 6) FER-jerntestenheten og lansetten er kun for engangsbruk.
- 7) Kun for ekstern bruk. SKAL IKKE SVELGES.
- 8) Testen skal kun brukes for in vitro-diagnostisk egenkontroll.
- 9) Alle komponentene kan kastes sammen med vanlig avfall etter bruk.

FREMGANGSMÅTE

1) Vask hendene med såpe, og skyll med rent, varmt vann.
2) Riv opp beskyttelsesposen (fra hakket), og ta ut enheten og pipetten.
Kast den lille tørkemiddelposen.

3) Trykk den lille oransje staven inn i lansetten til du hører et KLIKK. Enheten er da aktivert. – FIG. A

Pass på at du ikke trykker på utløseren slik at nålen kommer ut for tidlig.

4) Ta av den oransje staven ved å vri den mot venstre eller høyre. – FIG. B

5) Bruk en bomullsdott fuktet med alkohol for å vaske tuppen på peke- eller langfingeren. Øk blodgjennomstrømningen i fingeren ved å massere fremover mot tuppen.

6) Trykk ytterenden av lansetten godt mot den delen av fingeren du vasket med alkohol.

Trykk på utløserknappen. – FIG. C

Spissen trekker seg inn igjen trygt og automatisk etter bruk.

7) Hold hånden ned, og masser den stukkede fingeren til du får ut en bloddråpe. – FIG. D

8) Hold pipettekolben mot dråpen uten å trykke. – FIG. E
Blodet går inn i pipetterøret opp til den viste linjen. Hvis blodet ikke kommer opp til linjen, masserer du ut mer blod fra fingeren. Forsøk å unngå luftbobler.

9) Trykk på pipettekolben for å overføre blodet til prøvebrønnen i enheten. – FIG. F

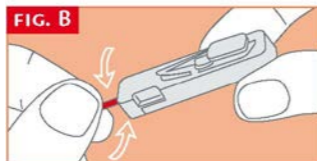
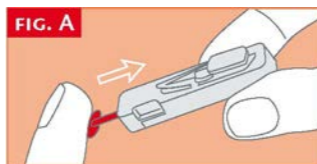


FIG. F

10) Vent til alt blodet har kommet over i brønnen. Bruk dryppflasken for å tilsette 5 dråper forynningsmiddel i prøvebrønnen på enheten – FIG. G

11) Les av resultatet etter 10 minutter.



SLIK TOLKER DU RESULTATET

LES AV RESULTATET ETTER 10 MINUTTER.

IKKE LES AV RESULTATET ETTER 15 MINUTTER.

Styrken på linjefargen har ingenting å si for tolkingen av testresultatet.

NEGATIVT RESULTAT

To fargede linjer kommer til syne i vinduet under merkene T (Test) og C (Control). T-linjen kan være kraftigere farget enn C-linjen. Dette resultatet betyr at konsentrasjonen av ferritin i blodet er normal, og at det ikke foreligger potensiell jernmangel.

POSITIVT RESULTAT

Bare én farget linje blir vist under C (Control)-merket. Dette resultatet betyr at konsentrasjonen av ferritin i blodet er for lav. Jernlagrene er utilstrekkelige. Det kan foreligge jernmangel,

UGYLDIG RESULTAT

Ingen linjer blir vist, eller det blir vist en farget linje under T (Test)-merket, men ikke under C (Control)-merket. Resultatet er umulig å tolke, og testen er ugyldig. I slike tilfeller anbefales det å gjennomføre en ny test med en ny blodprøve.

VANLIGE SPØRSMÅL

HVORDAN FUNGERER JERNTESTEN?

Ferritin er et protein, og den primære formen av jern som lagres i cellene. Et positivt resultat betyr at konsentrasjonen av ferritin i blodet er under 20 ng/mL, og at det potensielt kan foreligge jernmangel.

10 min.

0



NÅR SKAL TESTEN BRUKES?

FER-testen bør tas ved symptomer som blekhet, tretthetsfølelse, hodepine, raskere hjerterytme eller andpustenhet under fysisk aktivitet, og er også anbefalt for gravide eller kvinner med kraftige menstruasjoner.

Testen kan tas når som helst på døgnet, men skal ikke gjennomføres ved sykdom, akutt betennelse, mild- eller leverskader. I slike tilfeller kan resultatet bli positivt selv om det ikke foreligger jernmangel.

KAN RESULTATET VÆRE FEIL?

Hvis instruksjonene er fulgt nøye, er resultatet riktig.

Resultatet kan imidlertid bli feil hvis testen er våt på forhånd, blodprøvemengden er utilstrekkelig, eller det blir tilsatt for lite (mindre enn 4 dråper) eller for mye (mer enn 5 dråper) forynningsmiddel.

Plastpipetten som følger med i esken, hjelper deg å sikre riktig blodmengde.

HVORDAN TOLKER JEG TESTEN HVIS LINJENE HAR ULIK FARGE OG INTENSITET?

Fargen og intensiteten på linjene har ikke noe å si for tolkingen av resultatet. Linjene trenger bare å være homogene og godt synlige. Testen skal anses som positiv uavhengig av fargeintensiteten på testlinjen.

HVILKEN BETYDNING HAR LINJEN SOM BLIR VIST UNDER C (CONTROL)-MERKET?

Denne linjen blir vist for å angi at testen er riktig gjennomført.

ER RESULTATET PÅLITELIG HVIS JEG LESER DET AV ETTER MER ENN 15 MINUTTER?

Nei. Resultatet skal leses av innen 10 minutter etter at forynningsmiddelet er tilsatt. Resultatet er pålitelig i opptil 15 minutter.

HVA GJØR JEG HVIS RESULTATET ER POSITIVT?

Hvis resultatet er positivt, betyr det at ferritinnivået er under det normale (20 ng/mL). Kontakt lege, og vis frem testen. Legen kan da fastslå om det bør gjøres ytterligere analyser.

HVA GJØR JEG HVIS RESULTATET ER NEGATIVT?

Hvis resultatet er negativt, er ferritinnivået over 20 ng/mL, og innenfor normalområdet. Hvis symptomene vedvarer, anbefales det imidlertid at du kontakter lege.

HVOR NØYAKTIG ER FER-JERNTESTEN?

Ferritintesten er svært nøyaktig, og har vært brukt av spesialister i mer enn 10 år. Evalueringsrapporter bekrefter minimum 98 % samsvar med referansetester.

SYMBOLER

flvpl In vitro-diagnostisk enhet

Les instruksjonene nøye før bruk

Oppbevares ved mellom +4 °C og +30 °C

Utløpsdato (siste dag i måneden)

Lansett: STERIL R

Kun for engangsbruk

Listenummer

Partnummer

m| Ansvarlig produsent

CE

C
F