

## OKKULT BLOD I AVFØRING

Blod i avføringen kan skyldes ulike typer mage-tarm-problemer – fra magesår og polypper til kolitt, sprekker og kolorektal kreft. Disse sykdommene lar seg ikke påvise ved en rent visuell undersøkelse, og symptomene er ofte ikke åpenlyse.

Bare påvisning av blod i avføringen kan tyde på mage-tarm-problemer. Det bør screenes for okkult blod i avføringen minst én gang i året fra 45-årsalderen.

FOB-kolonrektaltesten er en svært spesifikk immunologisk hurtigtest. I motsetning til tradisjonelle Guaiac-tester krever ikke FOB-testen en diettperiode. Det må tas avføringsprøver over 3 sammenhengende dager for å øke sannsynligheten for at eventuell blødning påvises.

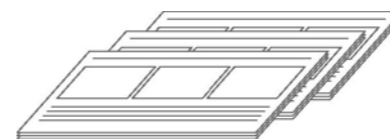
## INNHold

ESKEN INNEHOLDER ALT SOM TRENGS FOR Å GJENNOMFØRE 1 FOB-TEST:

- 1 forseglet aluminiumspose som inneholder  
1 testenhet

1 tørkemiddelpose

3 papirstrimler for  
avføringsprøvene



- 1 sprøyte med 2 ml ekstraktløsning  
i en beskyttende plastpose

- 1 pakningsvedlegg

<sup>1</sup> Vent med å åpne beskyttelsesposen til du er klar til å ta testen. <sup>1</sup>  
Tørkemiddelposen skal ikke brukes.

## FORHOLDSREGLER

1) Les nøye gjennom instruksjonene før du gjennomfører testen. Testen er kun gyldig hvis instruksjonene er nøye etterfulgt.

Følg de nøyaktige angivelsene for dråpeantall og tid.

2) Oppbevares utilgjengelig for barn.

3) Skal ikke brukes etter utløpsdatoen som er angitt på etiketten eller beskyttelsesposen, eller hvis posen er skadet.

4) Følg nøye instruksjonene for tid, blodmengde og mengde fortynningsmiddel.

5) Oppbevares ved mellom +4 °C og +30 °C. Skal ikke fryses.

6) Testen er kun for engangsbruk.

7) Kun for ekstern bruk. SKAL IKKE SVELGES.

8) Testen skal kun brukes for in vitro-diagnostisk egenkontroll.

Viktig: Ikke ta testen under menstruasjon, da menstruasjonsblodet kan forårsake falskt positivt resultat.

9) Alle komponentene kan kastes sammen med vanlig avfall etter bruk.

## FREMGANGSMÅTE

Før du gjennomfører testen, må du ta avføringsprøver slik det beskrives under **PRØVETAKING**

### FØRSTE DAG:

1) Vask hendene med såpe, og skyll dem med rent vann.

2) Avføringen påføres på papirstrimlene som følger med i boksen. – fig. A

Bruk én papirstrimmel per dag.

3) Ta tuben ut av plastposen (ikke kast posen).

Skrut av toppen på sprøyten, og stikk pinnen (ca. 2 cm) i avføringen på **3 ulike steder**. – fig. B

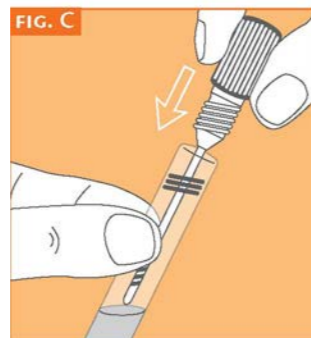
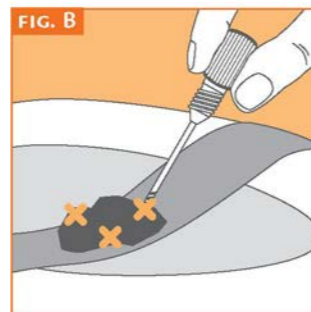
4) Sett prøvetakingspinnen med avføringsprøven inn i enheten som inneholder ekstraktløsningen. Skru på toppen, og rist godt. – fig. C

5) Fjern prøvetakingsstrimmelen, og kast den i do.

6) Legg sprøyten tilbake i plastposen, og oppbevar den i kjøleskapet mellom hvert trinn i prøvetakingen.

**DAG TO:** Gjenta trinnene fra 1) til 6)

**DAG TRE:** Gjenta trinnene fra 1) til 5) og fortsett med testutførelsen



### TESTUTFØRELSE (etter 3 dager med prøve taking)

7) Riv opp beskyttelsesposen (fra hakket), og ta ut enheten. Kast den lille tørkemiddelposen.

8) Vent til sprøyten er romtemperert før du starter testen. Knekk av spissen. – fig. D

9) Sett testenheten på et flatt underlag (f.eks. et bord), og trykk på sprøytekroppen for å tilsette 6 dråper i prøvebrønnen. – fig. E

10) Les av resultatet etter **10 minutter**. – fig. F

## SLIK TOLKER DU RESULTATET

**LES AV RESULTATET ETTER 10 MINUTTER. IKKE LES AV RESULTATET ETTER 15 MINUTTER.**  
Styrken på linjefargen har ingenting å si for tolkingen av testresultatet.

### POSITIVT RESULTAT

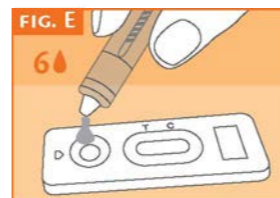
To fargede linjer kommer til syne, i vinduet under merkene T (Test) og C (Control). Hvis T-linjen har kraftigere farge enn C-linjen, er det påvist blod i avføringen, og du bør kontakte lege.

### NEGATIVT RESULTAT

En farget linje blir bare vist under C-merket (Control). Dette betyr at det ikke ble funnet blod i avføringsprøven.

### UGYLDIG RESULTAT

Ingen linjer blir vist, eller det blir vist en farget linje under T-merket (Test), men ikke under C-merket. Resultatet er dermed umulig å tolke, og testen er ugyldig. Det anbefales å ta FOB-testen på nytt med nye avføringsprøver.



u  
10 min.



## VANLIGE SPØRSMÅL

### HVORDAN FUNGERER FOB-TARMTESTEN?

Sår i mage/tarm er ofte blødende. Blodet kan påvises spesifikt gjennom tester av avføringen. Blodet kan skyldes en rekke tilstander: magesår, hemoroider, kolorektal kreft. Ved å ta prøver tre dager etter hverandre økes sannsynligheten for å oppdage eventuell periodevis blødning.

### NÅR KAN TESTEN BRUKES?

Testen kan gjennomføres når som helst på dagen ved avføring.

### HVA OM DET IKKE ER MULIG Å TA PRØVER TRE DAGER ETTER HVERANDRE?

Prøvene må tas på tre ulike dager innenfor et tidsrom på maks fem dager. KAN RESULTATET VÆRE FEIL?

Hvis instruksjonene er fulgt nøye, er resultatet riktig. Resultatet kan imidlertid bli feil hvis testen er våt på forhånd, trinnene for prøvetaking utføres feil, prøven er kontaminert med blod fra andre steder enn avføringen (f.eks. rifter, hemoroider, menstruasjonsblod), eller det tilsettes uriktig antall dråper i prøvebrønnen.

### HVORDAN TOLKER JEG TESTEN HVIS LINJENE HAR ULIK FARGE OG INTENSITET?

Fargen og intensiteten på linjene har ikke noe å si for tolkingen av resultatet. Linjene trenger bare å være homogene og heltrukne.

### HVILKEN BETYDNING HAR LINJEN SOM BLIR VIST UNDER C-MERKET (CONTROL)?

Denne linjen angir at testen ble riktig gjennomført, og har ingenting å si for tolkingen av resultatet.

### ER RESULTATET PÅLITELIG HVIS JEG LESER DET AV ETTER MER ENN 15 MINUTTER?

Nei. Resultatet skal leses av innen 10 minutter etter at dråpene er tilsatt. Resultatet er pålitelig i opptil 15 minutter.

### HVA GJØR JEG HVIS RESULTATET ER POSITIVT?

Hvis resultatet er positivt, betyr det at det ble funnet blod i avføringen. Kontakt lege, og legg fram testresultatet. Legen vil da bestemme hva som skal gjøres videre.

### HVA GJØR JEG HVIS RESULTATET ER NEGATIVT?

Hvis resultatet er negativt, betyr det at det ikke ble funnet blod i avføringen. Pasienter som er 45 år eller eldre, eller som har slektninger med kolorektal kreft, anbefales å ta en test årlig.

### HVOR NØYAKTIG ER TARMTESTEN?

Tarmtesten er svært nøyaktig, og har vært brukt av spesialister i mer enn 10 år. Evalueringsrapporter bekrefter minimum 93 % samsvar med ulike referansetester.

### SYMBOLER

In vitro-diagnostisk enhet ff

Les instruksjonene nøye før bruk

Oppbevares ved mellom +4 °C og +30 °C ^

Utløpsdato (siste dag i måneden)

Kun for

engangsbruk Listenummer

||lot| Partinummer m|

Ansvarlig produsent

CE

0483